

# LGBTQIA+, c'est quoi ?

Dans la vie, on parle d'homme et de femme, de garçon et de filles.

Mais en vrai, c'est beaucoup plus riche.

On est tous et toutes différents.

Ce qui me rend unique et spécial c'est :

- mon sexe ou genre assigné à la naissance
- Mon identité genre
- et mon orientation sexuelle



Mon identité de genre / /c'est la façon dont je me sens à l'intérieur, dans mon cœur et dans ma tête.

Parfois, ce que je ressens peut être différent de ce que mon corps dit. Par exemple j' ai un corps de garçon mais à l'intérieur de moi, je me sens fille.

Mon sexe ou genre assigné à la naissance : c'est comme une étiquette « fille » ou « garçon ». Cette étiquette est basée sur mon corps.

Mon orientation sexuelle, c'est mon attirance physique ou romantique pour des personnes, peut importe leur sexe ou leur genre.

Il y a de nombreuses manières différentes d'être et d'aimer. Je peux, par exemple, être un homme ou une femme, et aimer une personne de l'autre sexe. Cela s'appelle être hétérosexuel. Je peux aussi me sentir d'un sexe différent de celui de mon corps et aimer une personne du même sexe que moi. Tous les mélanges sont possibles.

Chaque lettre dans l'acronyme LGBTQIA+ représente un mot différent.



## "L" comme lesbienne

C'est quand une femme est attirée romantiquement ou sexuellement par d'autres femmes.



## "G" comme GAY

C'est quand un homme est attiré romantiquement ou sexuellement par d'autres hommes.



## "B" comme "Bisexuel"

C'est quand une personne peut être attiré romantiquement ou sexuellement à la fois par les hommes et les femmes.



## "T" comme "Transgenre"

C'est quand une personne se sent à l'intérieur comme si elle était d'un genre différent de celui de son corps.



## Q comme "Queer"

C'est quand une personne ne se reconnaît pas dans les autres genres...



## I comme "Intersexe"

C'est quand mon corps représente des caractéristiques appartenant aux deux sexes à la fois. Par exemple, j'ai un corps de femme avec une pilosité d'homme. Mais cela n'est pas forcément visible.



## A comme "Asexuel"

C'est quand quelqu'un ne ressent pas vraiment d'attirance sexuelle pour d'autres personnes. Par exemple la personne peut avoir des sentiments romantiques mais n'a pas envie de faire l'amour.



## + comme « Plus"

Et à la fin, le "+" veut dire qu'il y a encore beaucoup d'autres façons d'être qui on est et d'aimer les autres. Tout le monde est différent et c'est très bien d'être soi-même



Je me pose des questions ?  
Je peux en parler au planning familial.