

Édito

Restons mobilisés !

Malgré les contraintes sanitaires qui durent, l'Adapei 69 poursuit ses activités avec le même engagement, pour défendre les droits des personnes en situation de handicap. La Présidente Marie-Laurence Madignier a d'ailleurs récemment intégré le Bureau du Conseil départemental et métropolitain de la citoyenneté et de l'autonomie (CDMCA) en tant que Vice-Présidente, au titre de l'Adapei 69 pour représenter toutes les personnes concernées et les associations gestionnaires.

Pleinement mobilisée pour soutenir les personnes en situation de handicap et leurs familles au sein de services et établissements, l'Association réfléchit à de nouvelles formes d'échanges et d'événements qui permettront de nous retrouver autour d'événements festifs ou thématiques. Nous vous en dirons plus prochainement.

Bonne lecture !

Infos COVID-19

Parmi les actualités liées à la gestion de la crise sanitaire, notre Association a reçu les nouvelles directives de l'ARS devant permettre de freiner la propagation des trois variants du Covid-19. Elles prévoient le renforcement des mesures d'isolement (de 7 à 10 jours) pour les personnes porteuses et la réalisation de tests de sortie d'isolement.

En ce qui concerne la campagne vaccinale pour les FAM, les MAS, les personnes atteintes de trisomie 21, les personnes présentant une pathologie les exposant à un très haut risque face à la Covid-19 et les professionnels de plus de 50 ans ou de moins de 50 ans ayant des comorbidités, l'Adapei 69 a récemment reçu les protocoles et reste dans l'attente des doses vaccinales.

Pour cette période de vacances d'hiver encore une fois particulières, la plus grande vigilance reste de mise, en famille ou à l'occasion de séjours de vacances adaptés, avec le respect des gestes barrières. Nous remercions l'ensemble des acteurs de l'Adapei 69 pour leur mobilisation.



Actualités

➤ RESSOURCES FALC - Comprendre la vaccination

Pensez à vous rendre sur notre site internet www.adapei69.fr pour retrouver notre sélection de ressources utiles en lien avec la Covid-19, disponibles en Facile à lire et à comprendre (FALC).

> Parmi les nouveautés : Le vaccin contre la Covid-19, un support édité par SantéBD (www.santebd.org)



➤ AIDANTS - Rencontres Entre Parent(hèse)s

Vous souhaitez échanger avec des parents d'enfants en situation de handicap, vous avez besoin de partager des interrogations ou de quelques conseils ? Pensez aux rencontres Entre Parent(hèse)s.

Pour 15 minutes, 1h ou 2h, venez partager un moment convivial avec d'autres parents concernés par le handicap. Ces rencontres sont animées par deux mamans bénévoles, dans le respect des précautions sanitaires.

> Quand ? Les mardis 9 mars, 6 avril, 18 mai et 15 juin entre 12h30 et 15h

> Où ? Métropole aidante, 292 rue Vendôme, Lyon 3



➤ VOTRE ADHÉSION EN LIGNE - Suivez le guide !

Vous souhaitez adhérer ou renouveler votre adhésion à l'Adapei 69 ? Rien de plus simple avec notre espace adhérent en ligne.

- Rendez-vous sur <https://www.adapei69.fr/formulaire-dadhesion>

SI VOUS ADHÉREZ POUR LA PREMIÈRE FOIS
OU VOUS N'AVEZ PAS COTISÉ
DEPUIS 3 ANS

Renseignez votre adresse mail et un mot de passe pour créer un compte et procéder au paiement de votre adhésion.

SI VOUS ÊTES DÉJÀ ADHÉRENT
ou si vous avez déjà créé un compte
sans finaliser votre adhésion en ligne

Rentrez les informations de connexion reçues par courrier ou celles que vous avez choisies lors de la création de votre compte.

MOUVEMENT DU PERSONNEL

> Sandra Veluire intégrera le Foyer d'accueil médicalisé / Accueil de jour médicalisé Le Fontalet (Deux Grosnes) en tant que chef de service à partir du 22 mars.

> Carol D'Elia prend le poste de chef de service du Foyer de vie La Platière (Thizy-les-Bourgs).

Nouveauté cette année, chaque adhérent dispose d'un Espace adhérent en ligne

pour modifier ses informations personnelles. N'hésitez pas à mettre à jour vos coordonnées, modifier l'établissement de votre proche...

Le paiement en ligne n'est pas disponible pour les personnes non-imposables mais vous pouvez créer votre compte pour suivre vos cotisations et mettre à jour vos données.

> Vous préférez adhérer par courrier ? Contactez-nous : 04 72 76 08 88 ou contact@adapei69.fr



Essentiel - Demandez le format numérique !

Si vous recevez l'Essentiel en format papier et souhaitez recevoir le format pdf par mail, écrivez-nous à communication@adapei69.fr

**Agenda de l'Adapei 69**

- 9 mars** **Entre Parent(hèse)s**
De 12h30 à 15h à la Métropole Aidante (Lyon 3)
Se rencontrer entre parents pour échanger, partager ses interrogations et des conseils
> Renseignements : 04 72 76 08 88 ou conseil@adapei69.fr
-
- 12/13 avril** **Formation « Rédiger en Facile à lire et à comprendre » FALC**
À l'Espace Sarrazin (Lyon 8)
Formation organisée sur 2 jours, à destination des familles, personnes en situation de handicap et professionnels. Coût de la formation de 300 € pris en charge par l'Action associative (hors repas) pour les familles adhérentes.
> Renseignements et inscriptions : poleformation@adapei69.fr ou 04 72 78 56 20

BOITE À PROJETS - Prochaine commission le 15 mars !

Pour rappel, la Boîte à projets soutient des initiatives créatives et innovantes portées par des bénévoles, personnes accompagnées ou professionnels de l'Adapei 69, au bénéfice des personnes en situation de handicap. Les projets proposés doivent s'inscrire dans une ou plusieurs orientations du Projet associatif.

La Boîte à projets est ouverte toute l'année.

> Pour déposer un projet, demandez, remplissez et renvoyez la lettre d'intention à boiteaprojets@adapei69.fr

**Agenda du réseau**

- 24 fev.** **« Pause du Mercredi » de l'association Une Souris Verte**
Entre 10h et 12h à la Métropole Aidante (Lyon 3)
Espace de jeux proposé aux enfants et espace café pour les adultes
Nombre de places limité
> Inscription obligatoire : mathilde.anthouard@unesourisverte.org ou 07 83 71 23 89
-
- 1er mars** **Ateliers « Tu aides ? Je t'aide ! »**
De 14h à 16h via visioconférence
Des temps d'échange organisés par Handissimo, à destination des parents aidants, pour mieux conserver le lien avec ses proches, et savoir demander de l'aide.
> Inscription gratuite, plus d'informations : <https://blog.handissimo.fr/>
-
- 2 mars** **Conférence du CRDI - « L'épilepsie au quotidien »**
De 17h à 20h
Le Centre de référence déficience intellectuelles de causes rares de Lyon vous propose sa prochaine conférence qui se déroulera en visioconférence.
> Inscription gratuite obligatoire : <https://bit.ly/20g5g5m>

« ET ALORS ! » Une exposition virtuelle pour déstigmatiser le handicap psychique

Parcourez l'exposition virtuelle du groupement d'associations du domaine du handicap psychique « Les Couleurs de l'accompagnement », réalisées par plusieurs artistes.

> Visitez l'exposition en ligne : <https://www.lescouleurs.fr/exposition/>

**VACANCES ADAPTÉES****Bien choisir son séjour avec le CNLTA**

Le Conseil national des loisirs et du tourisme adapté (CNLTA) propose un manuel pour vous guider dans la démarche « Comment choisir son séjour de vacances adaptées ? ».

Une version en Facile à lire et à comprendre (FALC) est également disponible en ligne.

> Télécharger le manuel en ligne : www.adapei69.fr/sinformer/ressources-et-liens-utiles

> Rendez-vous sur le site du CNLTA pour aller plus loin et connaître les organismes de séjour : cnlta.asso.fr/je_suis_vacancier.html

PAUSE BRINDILLE
Enquête auprès des jeunes aidants

Connaissez-vous La pause Brindille, le réseau des jeunes aidants et aidantes ? Cette jeune association accompagne les enfants, ados et jeunes adultes qui vivent avec un proche malade, en situation de handicap ou d'addiction.

> Si vous ou un membre de votre entourage avez cette place si particulière de jeune aidant, répondez au questionnaire en ligne : <https://bit.ly/3jB3A2b>