

Édito

La preuve par l'exemple

Oui, c'est possible, et Mélanie l'a démontré : dans une société solidaire, où l'on pose un regard bienveillant sur la différence, chacun peut trouver sa place.

Avec cette jeune fille (réellement) passionnée de météo, l'Unapei a souhaité démontrer par l'exemple que les personnes qui ont un handicap peuvent réaliser leurs rêves.

D'autres Mélanie suivront, nous l'espérons, car nous savons qu'ils sont nombreux à avoir de grands projets et à compter sur la société pour les soutenir dans leur réalisation.

Bonne lecture à tous

Actualités

> 100 000 MERCI MÉLANIE !

Vous êtes certainement très nombreux à avoir suivi les aventures de Mélanie, sur facebook tout d'abord, puis mardi 14 mars au journal météo de France 2.

Mélanie est une jeune fille trisomique qui a lancé un défi un peu fou à la France entière : celui de présenter la météo, sa passion, si sa page facebook atteignait les 100 000 likes. Le pari a été relevé en un temps record, puisqu'il n'aura fallu que 36h pour récolter le soutien attendu ! Mélanie s'est donc entraînée avec sérieux, coachée par son entourage, l'Unapei et les équipes de France 2, pour montrer que l'on peut être en situation de handicap et capable de grandes choses.

Cette campagne, lancée par l'Unapei, vise à démontrer que la société inclusive n'est pas si loin, et que nombre de projets de personnes en situation de handicap peuvent se réaliser.



Retrouvez l'aventure de Mélanie sur sa page facebook

#melaniepeutlefaire

Profitez-en pour vous abonner et liker la nouvelle page facebook de l'Adapei 69 !

> L'ATELIER DES CHEFS DE L'ADAPEI 69

« Manger bon et bien ! »

Jeudi 13 avril de 18h à 21h - Espace Sarrazin (Esat La Courbaisse, Lyon 8)



L'Action associative vous propose une soirée ludique pour aborder la question de l'alimentation et de la nutrition, pour les personnes accompagnées, les familles et les professionnels des établissements et services de l'Adapei 69.

Que nous apprennent les emballages ? Quelle quantité de sel ? De sucre ? De féculents ? Faut-il 5 fruits et légumes par jour ? Et les menus diabétiques et hypocaloriques ?... Toutes ces questions seront traitées de manière simple et conviviale.

Au menu : 11 ateliers pour découvrir comment allier plaisirs gustatifs et équilibre nutritionnel, un quiz sur les idées reçues, le plein de conseils pour concevoir ses menus et bien sûr une mise en application autour d'un buffet convivial !

Soirée organisée en partenariat avec Sodexo.

Programme bientôt disponible.

Informations et inscriptions : 04 72 76 08 88 - cdeal@adapei69.fr

Pour les établissements, merci de grouper les inscriptions des personnes et de leurs accompagnants.

> EN IMAGE

Rencontre des représentants aux Conseils de la vie sociale (CVS)

La commission CVS et l'Action associative organisaient les 15 février, 8 et 15 mars derniers des temps d'échange pour mieux accompagner les représentants aux CVS des établissements de l'Association. Professionnels, représentants des familles et des personnes accompagnées étaient venus nombreux !

Ci-contre à l'Esat Léon Fontaine le 15 février.



2 AVRIL 2017 BAL COSTUMÉ DE LA COMMISSION ANIMATIONS FESTIVES

- De 14h à 18h à l'Espace Mosaïque de St-Priest

- Tarif unique 4 € (gratuit pour les moins de 12 ans).

Des cadeaux, de la musique, de la danse et des bugnes !

Renseignements au

06 50 44 61 72 / animations-festives@adapei69.fr





Agenda de l'Association

18 mars	Assemblée générale de l'AHML (Association des personnes handicapées des Monts du Lyonnais) À 10h à L'Esat La Goutte d'Or (Meys) > Renseignements : 04 74 70 05 43
21 mars	Après-midi portes ouvertes à la Résidence Plurielle De 14h à 19h à la Résidence Plurielle (Tassin-la-demi-Lune) Après-midi organisé dans le cadre de la semaine d'information sur la santé mentale > Renseignements : 04 82 53 68 00 - residenceplurielle@adapei69.fr
1^{er} avril	Assemblée générale de l'AHSOL (Association des handicapés du Sud Ouest Lyonnais) À 10h au Centre social de Givors > Renseignements : 06 03 77 81 91
4-5 avril	Formation Facile à lire et à comprendre De 9h à 17h au Foyer Jodard (Thizy-les-Bourg) Comment transcrire des textes de manière adaptée ? > Renseignements et inscriptions : 04 72 76 08 88 - cdeal@adapei69.fr
7 avril	Journée portes ouvertes IME Perce Neige De 15h30 à 18h30 à l'IME Perce Neige (Thizy-les-Bourg) Au programme : visite de l'IME et de l'internat, découverte des activités et du travail des instituteurs, exposition des objets réalisés en IMPro > Renseignements : 04 74 64 02 43

Temps d'échanges autour du Projet associatif 2017-2022

Mercredi 12 avril à 14h au siège de l'Adapei 69

Vous êtes adhérent, bénévole, professionnel... Vous souhaitez partager vos idées, poser des questions, suggérer des actions, l'Action associative organise un temps d'échanges, au siège de l'Adapei 69, dans le cadre de la finalisation du Projet associatif 2017-2022. Plus d'informations au 04 72 76 08 88 - cdeal@adapei69.fr

Venez nombreux !

Théâtre avec le FAM Le Fontalet / AJ Les Griseottes

À 13h45 à la salle du Fontalet (Monsols)
Deux représentations : « Le Château hanté » et « Le Parc »
> Renseignements et réservation (obligatoire) : 04 74 04 19 85



Agenda du réseau

16-18 mars	12^e journée mondiale de la trisomie 21 Campus universitaire de Grenoble > Renseignements et inscriptions : www.arist.asso.fr
28 mars	Soirée débat La Courte Echelle À 19h au Palais du travail de Villeurbanne « Scolarisation de mon enfant en situation de handicap : les questions à se poser » > Renseignements et inscriptions : lacourte.echelle@gmail.com / 06 28 41 07 42



JOURNÉE MONDIALE DE L'AUTISME

Dimanche 2 avril

Participez au flashmob organisé dans le cadre de la journée mondiale pour l'autisme :

- à 14h30 à Vaulx-en-Velin, Place de la Nation
- à 17h à Lyon devant le Palais de Justice, Lyon 5

Pour visualiser la chorégraphie et connaître les informations pratiques, rdv sur www.facebook.com/events/386042825085612/

Parlez-en autour de vous, habillez-vous de bleu, et rejoignez-les !



THÉÂTRE

Nouveau spectacle de la compagnie Boudy Band Saïsaï



L'Accueil de jour L'Orée des Balmes vous présente sa dernière création :

- le 15 avril à Orléans
- les 11 et 12 mai à Sainte Foy les Lyon
- le 1^{er} et 2 juin à Belleville-sur-Saône

Renseignements et réservations au 04 78 86 04 80
coordination-oreedesbalmes@adapei69.fr

Changement de date !

CINÉ-MA DIFFÉRENCE

« La Belle et la Bête »
9 avril - 14h30
Cinéma Les Alizés (Bron)

Une séance adaptée pour toutes les personnes en situation de handicap et leurs familles, encadrée par des bénévoles.

