

Comment venir ?

Le lieu de rendez-vous est déterminé selon l'activité et le lieu de celle-ci. Par exemple : arrêt de métro D, A ou B, place Bellecour ou place St Jean,...dans Lyon

Tu dois pouvoir te rendre seule sur le lieu de rendez-vous et savoir retourner seule chez toi.

Prendre les Transports en Commun Lyonnais, Te renseigner sur le plan, c'est facile pour toi, Apportes à chaque sortie ta carte TECELY si tu es abonné Penses à avoir le N°de téléphone d'Anaïs sur ton ☎



Parent-Référent du Club DYNAMIC :
Cécile SOZET, maman de Lisa.

Association ALOVA

Siège de l'Adapei 69

Sabah CASU, Secrétariat

75 cours Albert Thomas

69447 Lyon Cedex 03

Mail : alova@adapei69.fr — ☎ 04 72 76 08 88

Jean-Luc ZACHARIE, Président

zacharie.jean-luc@orange.fr

Site Web : www.adapei69.fr



Des Journées
samedi ou
dimanche
pour adultes en situation
de handicap mental de
très bonne autonomie



ALOVA

Association de loisirs et de
Vacances adaptés



Adapei 69

MÉTROPOLE DE LYON ET RHÔNE

Objectifs

C'est quoi et pour qui ?

Le Club Dynamic organise des journées adaptées, pour des adultes en situation de handicap mental de très bonne autonomie

(niveau Esat/milieu ordinaire, sans troubles du comportement, ni traitement médical lourd).

Quand, quoi et où ?

D'octobre à juin, 6 journées, 3 samedis et 3 dimanches, hors périodes vacances scolaires, proposent des activités :

Visites culturelles, musées, **restaurant, brunch**, bowling, patinoire, jeux au parc, balade au parc, **cinéma-film à l'affiche, match de foot ou de rugby, ou de baskets**, bateau mouche....**A Lyon** centre ville, **Vieux Lyon**, parc de la Tête d'Or, **Confluence**, Part-Dieu, **Vaise**, Parilly....

Comment s'inscrire ?

Contactez le secrétariat d'ALOVA, demander un dossier, Inscription à la journée, avant chaque sortie, vous recevez l'information par mail et par courrier, pour l'activité proposée, le lieu de rendez-vous et le tarif.

Avec qui ?

Anaïs, Responsable d'Animation accompagnée de 2 animateurs bénévoles 1 animateur pour 5 participants

- Permettre à des adultes « d'avoir des copains et des copines » hors du cadre habituel et partager des moments entre « potes » le samedi ou le dimanche à Lyon.
- Offrir à ces adultes un **lieu de socialisation** en rencontrant d'autres personnes pour se retrouver « **comme en milieu ordinaire** ».

Comment venir ?

Tu es autonome, tu peux venir seul au rendez-vous et rentrer seul chez toi.

Pourquoi ?

Tu veux te faire des nouveaux amis, partager des moments entre potes, avoir des activités de loisirs avec des copains et devenir plus autonome.



Alova, c'est aussi 150 adhérents, 50 animateurs salariés ou bénévoles et des administrateurs bénévoles.