



Adapei 69

MÉTROPOLE DE LYON ET RHÔNE

Projet associatif 2017-2022



Réussir ensemble !

L'Adapei 69 est une association
qui défend les droits des personnes
en situation de handicap mental
et de leurs familles.

Document écrit
en Facile à lire et
à comprendre



Sommaire

- ▶ Vision de l'Adapei 69 **page 4**
- ▶ Histoire de l'Adapei 69 **page 5**
- ▶ Valeurs de l'Adapei 69 **page 6**
- ▶ Organisation du projet associatif..... **page 7**
- ▶ Orientation 1 **page 8**
- ▶ Orientation 2 **page 13**
- ▶ Orientation 3 **page 18**
- ▶ Orientation 4 **page 22**
- ▶ Orientation 5 **page 26**

L'Adapei 69 vous présente son projet associatif.

**Le projet associatif est un document important
qui présente les idées de l'Adapei 69
pour mieux accompagner
les personnes en situation de handicap
et les familles.**

Pour écrire son projet associatif,
l'Adapei 69 a réuni :

- les familles
- les personnes en situation de handicap
- les professionnels :
éducateurs, chefs de service...

L'Adapei 69 leur a demandé :

- de donner leur avis
- de proposer des idées.

Avec tout ça, l'Adapei 69 a pu écrire
son projet associatif.

Vision de l'Adapei 69

Toute personne, quelles que soient ses fragilités, est capable de se développer et de faire évoluer positivement notre société.

L'Adapei 69 veut donner la possibilité aux personnes handicapées et à leurs familles d'avoir une belle vie.

L'Adapei 69 veut que les personnes handicapées réalisent leurs souhaits et leurs projets.

L'Adapei 69 veut construire une société accueillante.

Une société où tout le monde peut participer et faire ses propres choix.

Histoire de l'Adapei 69

L'Adapei 69 a été créée par des parents.
Les parents qui ont créé l'Adapei 69
avaient un enfant handicapé
et se sentaient seuls avec leurs difficultés.

L'Adapei 69 a été créée il y a 70 ans,
pour les parents d'enfants handicapés
qui avaient besoin d'aide et de conseils.
Ensemble, les familles de l'Adapei 69
sont plus fortes
pour aider leurs enfants et les faire grandir.

Aujourd'hui l'Adapei 69 accompagne
2 500 personnes en situation de handicap.

À l'Adapei 69 il y a :

- ▶ 60 établissements et services.
- ▶ 1 800 professionnels qui travaillent.
- ▶ 230 bénévoles qui organisent des activités.

Valeurs de l'Adapei 69

Les valeurs, ce sont les qualités que l'Adapei 69 défend.

L'Adapei 69 défend plusieurs valeurs :

- ▶ La défense des droits et de l'autonomie des personnes qui ont un handicap.
- ▶ Le respect de l'origine et des croyances de chacun.
- ▶ L'aide et l'écoute entre les professionnels et les familles, pour trouver des solutions adaptées.

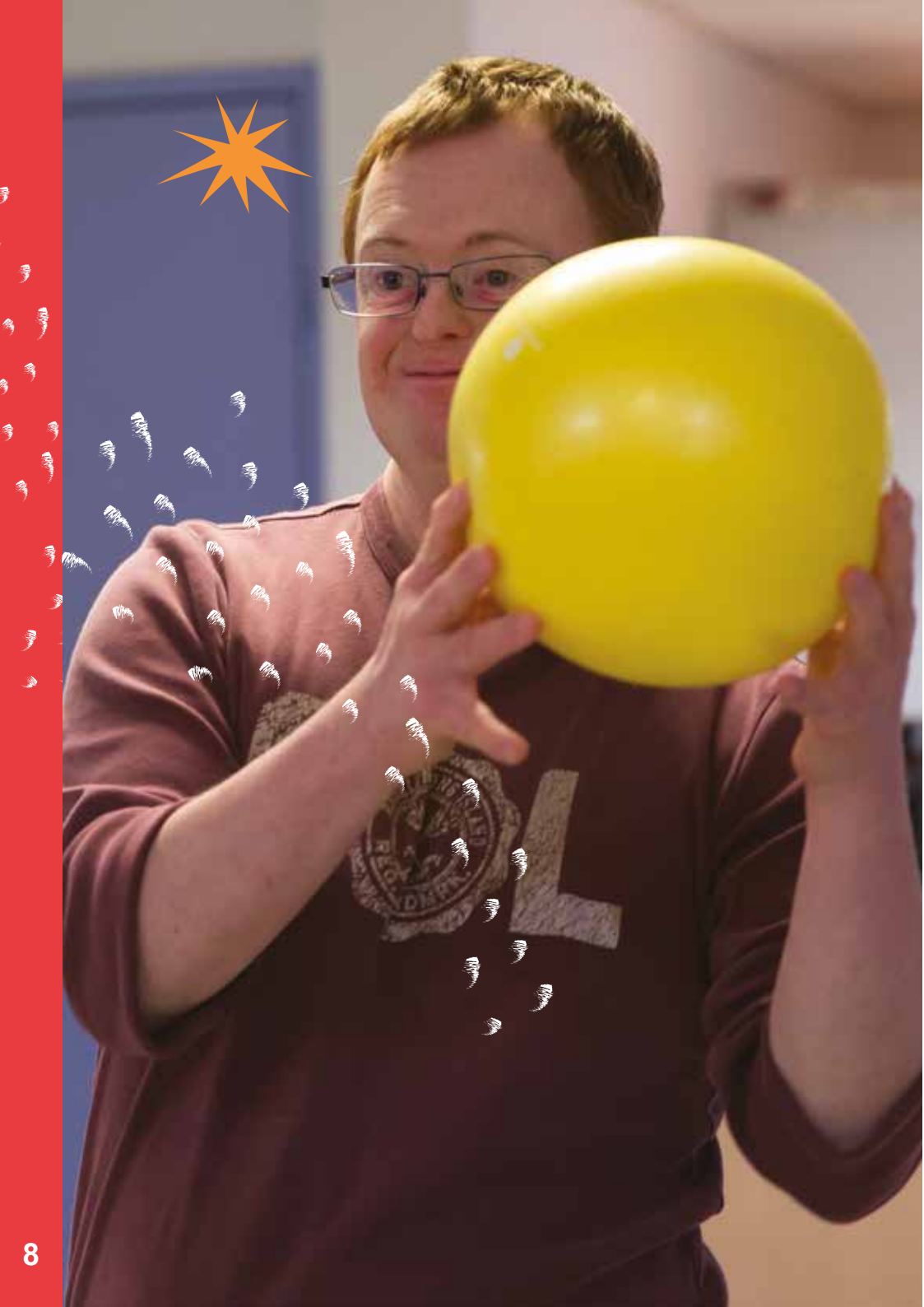
- L'accès à une vie avec les autres et comme les autres.
- L'amélioration des compétences des professionnels et des travailleurs d'Esat et des entreprises adaptées.

Organisation du projet associatif

Le projet associatif de l'Adapei 69 est organisé en 5 parties.

Chaque partie est une orientation du projet.

Une orientation, c'est un objectif à atteindre.



Orientation 1

**Accompagner
et encourager la personne
dans la réalisation de son projet de vie**

**Cela veut dire que l'Adapei 69 veut aider
les personnes en situation de handicap
à vivre la vie qu'elles ont envie de vivre.**

L'Adapei 69 pense que n'importe quelle personne,
même avec un handicap,
peut exprimer ses envies
et dire comment elle a envie de vivre.

L'Adapei 69 veut écouter les demandes
des personnes qui ont un handicap
et trouver des solutions adaptées
pour chaque personne.

Orientation 1

Défi 1

**Aider la personne en situation de handicap à prendre sa vie en main.
Protéger ses droits et libertés,
mettre en avant ses qualités et ses capacités.**

Cela veut dire :

- ▶ Donner la parole et la possibilité d’agir à chaque personne en situation de handicap.
- ▶ L’aider à être actrice de sa vie et à réaliser ses projets.
- ▶ Encourager sa parole, soutenir ses choix, quelles que soient ses difficultés.
- ▶ Respecter les origines et les croyances de chacun.

Exemples

- ▶ Proposer des supports adaptés, comme le « Facile à lire et à comprendre ».
- ▶ Aider la personne à comprendre son rôle, en proposant des formations comme « être représentant au CVS ».

Défi 2

Proposer des solutions adaptées pour mieux aider les personnes en situation de handicap.

Cela veut dire :

- ▶ Encourager les évaluations des personnes pour proposer un accompagnement adapté.
- ▶ Faire attention aux difficultés de chacun et aux changements de vie.

Orientation 1

Défi 3

**Proposer un accompagnement
pour être en bonne santé
et se sentir bien dans son corps
et dans sa tête.**

Cela veut dire :

- ▶ Faire attention à la qualité de l'alimentation :
proposer des produits de saison, du bio...
- ▶ Prendre en compte
la vie affective et intime de chacun.



Orientation 2

**Soutenir les familles et aidants
et les guider
sur les chemins de l'accompagnement,
à toutes les étapes
de la vie de leur proche**

**Cela veut dire que l'Adapei 69
veut être présente
aux côtés des familles
qui ont un enfant handicapé.**

L'Adapei 69 veut soutenir les familles,
les rassurer et leur donner
des informations utiles.

Le handicap de leur enfant ne doit pas
rendre la vie des familles trop compliquée.

Grâce à l'Adapei 69, les familles
doivent pouvoir parler de leurs problèmes.

C'est important de parler à d'autres familles
qui ont les mêmes problèmes,
pour les résoudre ensemble.

L'Adapei 69 veut proposer des solutions
pour les familles qui ont besoin de se reposer.

Défi 1

Rendre le parcours des familles plus simple.

Cela veut dire :

- ▶ Faire attention à la relation avec les familles.
- ▶ Améliorer l'accueil et l'écoute des familles.
- ▶ Respecter l'histoire de vie de chacun.

Exemple

Organiser des journées d'accueil
pour l'arrivée des nouvelles familles.

Orientation 2

Défi 2

Impliquer les familles dans la vie associative et renforcer la cohésion et la solidarité.

Cela veut dire :

- ▶ Donner envie aux familles de découvrir l'Adapei 69.
- ▶ Proposer aux familles de participer aux activités de l'Adapei 69.

Exemples

- ▶ Créer des outils pour mieux connaître l'Adapei 69 : site internet, livret d'accueil...

- ▶ Faire participer les familles à la vie des établissements :
Conseil de la vie sociale (CVS),
Commission restauration...
- ▶ Organiser des rencontres et des moments festifs.

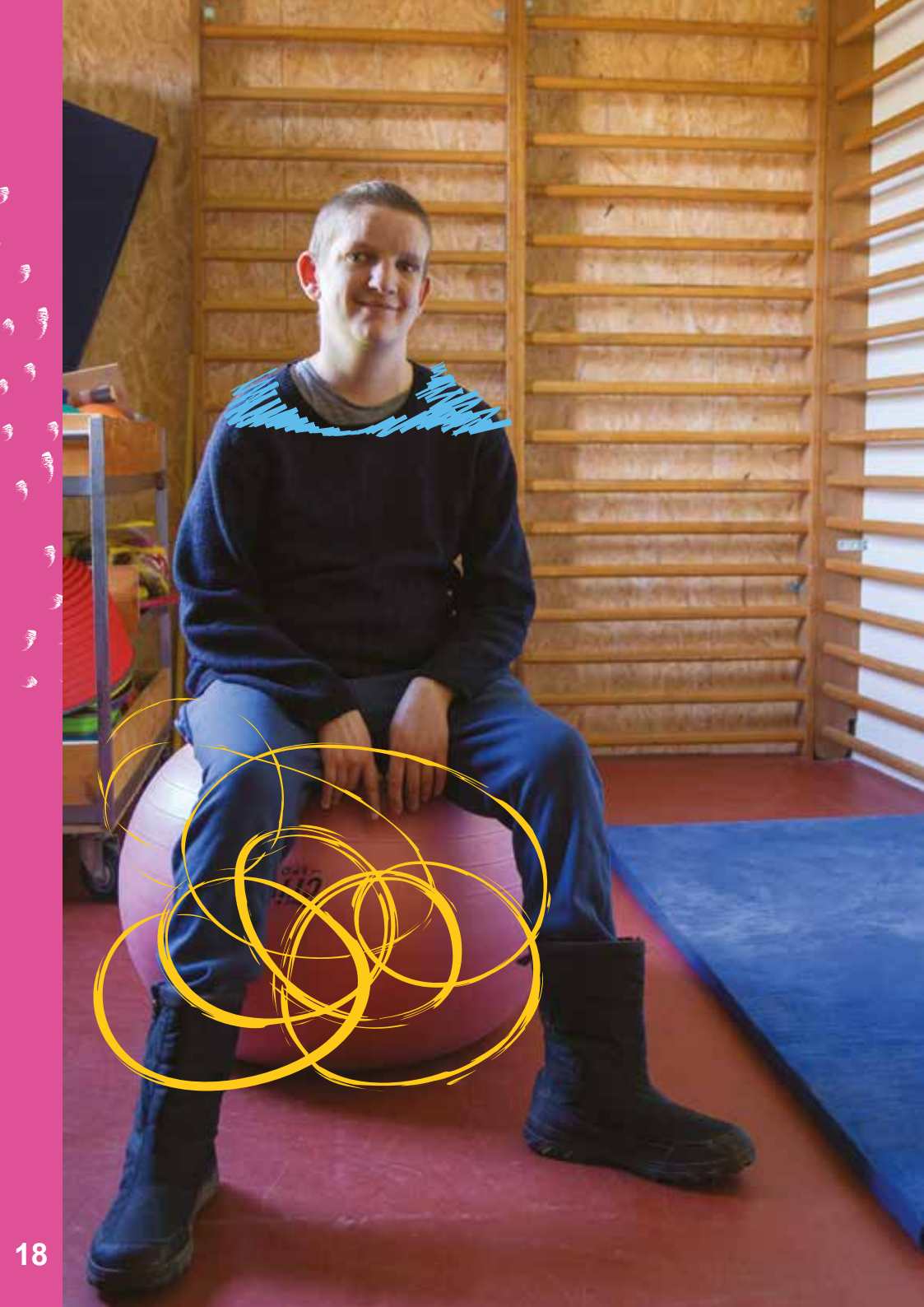
Défi 3

Proposer des solutions de répit aux familles.

Cela veut dire proposer des solutions pour que les familles se reposent.

Exemple

- ▶ Trouver des partenaires pour proposer aux familles une aide à la maison.



Orientation 3

**Être le garant d'un accompagnement professionnel de qualité,
au bénéfice de l'accomplissement du projet
de la personne en situation de handicap**

**Cela veut dire que l'Adapei 69 veut aider
les professionnels des établissements
à bien faire leur métier.**

Pour bien faire leur métier,
les professionnels doivent :

- ▶ Avoir les bons outils.
- ▶ Travailler ensemble.
- ▶ Proposer des idées nouvelles.
- ▶ Suivre des formations.

Orientation 3

Défi 1

Accompagner les professionnels dans leur mission.

Cela veut dire aider les professionnels à bien faire leur travail.

Pour bien faire leur travail, il faut proposer :

- ▶ de bonnes conditions de travail.
- ▶ une meilleure prévention des accidents.
- ▶ les mêmes chances pour tout le monde.

Défi 2

Développer des synergies collectives et une logique de cohérence d'accompagnement.

Cela veut dire encourager le travail entre les établissements de l'Adapei 69 et proposer un accompagnement logique pour chaque personne en situation de handicap.

Exemple

- Aider les jeunes à connaître la vie en ESAT avant la fin de l'IMPro.

Défi 3

Affirmer le rôle des professionnels en tant qu'acteurs et porteurs des projets à conduire.

Cela veut dire :

aider les professionnels à mener des projets, et les encourager à avoir des nouvelles idées.



Orientation 4

**Renforcer et développer l'innovation
et les partenariats**

**Cela veut dire que l'Adapei 69
cherche des idées originales
pour répondre aux besoins
des personnes handicapées et leurs familles.**

L'Adapei 69 cherche aussi des partenaires.

Un partenaire, c'est quelqu'un qui fait quelque chose pour nous aider.

Les besoins changent souvent.

Il est important de s'adapter aux besoins quand ils changent.

Orientation 4

Défi 1

Innover face aux nouveaux défis.

Innover, c'est mettre en place des nouvelles choses.

Exemple

Accompagner les personnes
qui veulent vivre seules
mais qui ont besoin de temps pour s'adapter.

Défi 2

Rechercher de nouveaux modes de soutien.

Cela veut dire chercher des partenaires
qui peuvent donner de l'argent à l'Adapei 69
pour réaliser des projets.

Défi 3

S'inscrire dans une démarche de Responsabilité sociale et environnementale (RSE).

Cela veut dire respecter tous les jours
les ressources naturelles
et les personnes avec qui on vit.

Exemples

- ▶ Lutter contre le gaspillage et trier les déchets.
- ▶ Faire des économies d'eau et d'énergie.
- ▶ Aider les démarches citoyennes et responsables.



Orientation 5

**S'engager et agir pour une société inclusive,
qui reconnaît les personnes
en situation de handicap
comme citoyens à part entière**

**Cela veut dire que l'Adapei 69 veut faciliter
l'inclusion des personnes handicapées.**

L'inclusion, c'est quand toutes les personnes
vivent ensemble avec les mêmes droits
et profitent vraiment des mêmes services.

Les personnes handicapées sont des citoyens
comme tout le monde.

Être citoyen, c'est pouvoir exprimer ses choix
et donner son avis.

Le rôle de l'Adapei 69 est de défendre
les droits de citoyen des personnes handicapées.

Orientation 5

Le rôle de l'Adapei 69 est de dire à tout le monde qu'il faut être solidaire avec les personnes en situation de handicap.

Le rôle de l'Adapei 69 est de donner la parole aux personnes en situation de handicap.

Défi 1

Promouvoir l'ouverture et la vie citoyenne.

Cela veut dire aider tout le monde à exprimer ses choix et donner son avis.

L'Adapei 69 veut dire à tout le monde que les personnes en situation de handicap ont beaucoup de capacités et peuvent faire beaucoup de bien à la société.

L'Adapei 69 veut aider les gens à faire attention aux personnes en situation de handicap.

L'Adapei 69 veut que les personnes en situation de handicap vivent avec les autres et comme les autres.

Exemple

Aller plus souvent dans le milieu ordinaire :

- pour l'école,
- pour le travail,
- pour la vie de tous les jours.

Défi 2

Militer et favoriser l'engagement des bénévoles et des professionnels.

Cela veut dire aider les bénévoles et les professionnels à s'engager à l'Adapei 69.

Orientation 5

Exemple

- Proposer des missions de bénévoles pour tous ceux qui veulent aider l'Adapei 69, même pour les personnes en situation de handicap.
- Faire participer les personnes en situation de handicap pour faire changer les regards de la société.

Défi 3

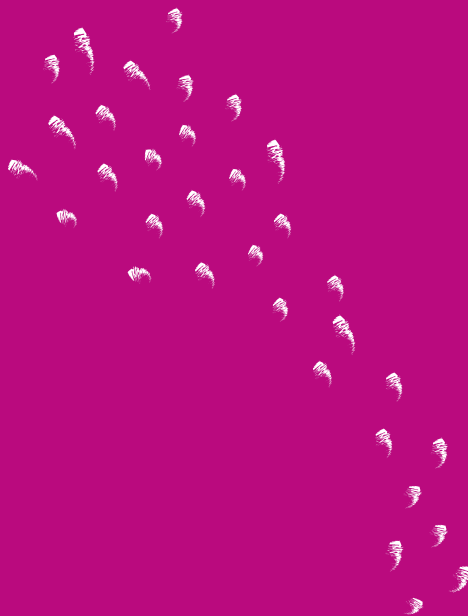
Donner la parole et le pouvoir d'agir aux personnes en situation de handicap.

L'Adapei 69 veut que les personnes en situation de handicap s'expriment plus souvent et prennent les décisions qui les concernent ensemble.

Exemples

- Proposer des forums pour que les personnes partagent leurs expériences et donnent des idées pour améliorer leur vie.
- Informer les personnes sur l'auto-détermination. L'auto-détermination, c'est prendre des décisions sur sa propre vie.





Adapei 69

MÉTROPOLE DE LYON ET RHÔNE

75 cours Albert Thomas

69447 LYON Cedex 03

T. 04 72 76 08 88 | www.adapei69.fr

 @adapei69

Ce document a été transcrit
en Facile à lire et à comprendre
par l'atelier FALC de l'Esat La Courbaisse

