Adapei du Rhône

DOSSIER

ÊTRE BÉNÉVOLE *à l'Adapei du Rhône*

> L'engagement bénévole à l'Adapei du Rhône
> Participer à la vie de l'Association
> Choisir l'engagement qui vous convient
> Devenir bénévole

© Céline Bouvier

L'engagement bénévole *à l'Adapei du Rhône*

Au-delà de l'accompagnement proposé par les établissements et services médico-sociaux, l'Adapei du Rhône apporte des services complémentaires aux familles et aux personnes concernées par la déficience intellectuelle.

Pour développer ces activités, l'Adapei du Rhône et ses associations affiliées ont besoin de moyens.
Devenir bénévole, c'est bien entendu donner de son temps, mais c'est aussi apporter ses compétences et sa motivation.
Chacun, à son niveau, peut s'impliquer et contribuer à la réussite des actions engagées par l'Association.
Vous pouvez participer de nombreuses façons. Vous avez des compétences professionnelles ? Des passions à faire partager ?

Proposez vos services que ce soit pour aider dans des tâches identifiées ou pour développer de nouvelles actions pour les personnes handicapées et leurs familles.

FORUM DU BÉNÉVOLAT

SAMEDI 20 OCTOBRE 2012, s'est tenu le Forum du Bénévolat de l'Adapei du Rhône, un moment d'échanges et de réflexion. Plus de 120 parents et bénévoles amis se sont réunis à l'Esat Jacques Chavent pour découvrir les activités proposées par les bénévoles des Commissions associatives et des associations affiliées : accessibilité, animations festives, conseil de vie sociale, loisirs, sensibilisation au handicap mental…

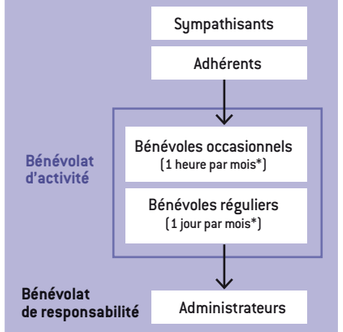
Ce premier Forum a été l'occasion de présenter la diversité des engagements proposés (sensibilisation, accessibilité, animation, loisirs, conseil de la vie sociale, appui administratif, logistique…) et les formes possibles : occasionnel, ponctuel ou régulier.
À travers cette journée, il s'agissait donc de reconnaître, promouvoir et encourager l'engagement bénévole comme une activité incontournable de l'Adapei du Rhône. Il s'agit également de susciter l'engagement de nouveaux bénévoles.

Forum du bénévolat, oct. 2012

« Le but de cette rencontre est de reconnaître et encourager l'engagement bénévole comme une activité incontournable de l'Adapei du Rhône, de faire se rencontrer les bénévoles, de partager les expériences associatives et de susciter l'engagement de nouveaux bénévoles »

Marie-Laurence Madignier,
Présidente de l'Adapei du Rhône

Des engagements progressifs



Des besoins importants au niveau du bénévolat

> Au niveau national, plus de 70 000 bénévoles sont engagés dans toutes les associations de l'Unapei.

> À l'Adapei du Rhône :

Adapei du Rhône	
Bénévoles réguliers	60
Bénévoles ponctuels	220

*Temps moyen selon l'Unapei 2011

Le Bulletin de l'Adapei du Rhône n°231 / 1er trim. 2013
ÊTRE BÉNÉVOLE à l'Adapei du Rhône

Le bénévolat dans les associations *états des lieux et enjeux*

Entretien avec François Mayaux, professeur à l'EM Lyon et directeur d'Alteriade, société de conseil aux associations

François Mayaux a animé le Forum du bénévolat organisé par l'Adapei du Rhône le 20 octobre 2012 et il répond aujourd'hui à nos questions.

LE BÉNÉVOLAT EST-IL EN HAUSSE OU EN BAISSE EN FRANCE ?

De nombreux dirigeants associatifs semblent constater une diminution des engagements bénévoles. Selon les études et la manière de poser les questions, ce sont pourtant entre 11 et 18 millions de Français qui « s'engagent librement pour mener une action non salariée en direction d'autrui, en dehors de leur temps professionnel et familial » selon la définition officielle du bénévolat (Conseil économique et social, avis du 24 février 1993). On constate une augmentation du bénévolat en France de l'ordre de 4 % par an.

ALORS POURQUOI CETTE IMPRESSION DE BAISSE ?

Parce que de plus en plus d'associations sollicitent des bénévoles. Depuis l'an 2000, il y a environ 70 000 créations d'associations en France chaque année et plus de 1,1 million d'associations sont aujourd'hui en activité dans notre pays. Alors, il est normal qu'une association sur trois déclare manquer de bénévoles ! De plus, les nouveaux bénévoles ne ressemblent pas forcément aux « anciens ». Beaucoup privilégient des engagements souples et non contraignants.

C'est pourquoi, si le nombre de bénévoles au global augmente effectivement, celui des bénévoles réguliers (au moins une fois par mois) a lui tendance à diminuer. Les associations doivent savoir s'adapter à ces évolutions et proposer des missions plus diversifiées, à la fois pour les personnes qui disposent seulement d'une journée par an comme pour celles qui peuvent disposer d'une journée par semaine !

LES MOTIVATIONS DES BÉNÉVOLES CHANGENT-ELLES ?

Si les bénévoles s'engagent toujours au service d'une cause, et en souhaitant être utiles aux autres et à la société, ils recherchent également de plus en plus un épanouissement personnel au sein d'une équipe sympathique. Certains désirent même exercer une responsabilité et acquérir une compétence. Les associations doivent être à l'écoute de ces nouvelles motivations. Comme l'écrivait la sociologue D. Ferrand-Bechmann, après avoir dressé une synthèse des travaux conduits sur le bénévolat : « s'aider soi-même en aidant les autres est une des clés de la compréhension de l'engagement bénévole ».

ASSISTE-T-ON AUJOURD'HUI À LA FIN DU MILITANTISME ?

« La fin des militants » était déjà le titre en 1997 du livre de Jacques Ion. Cet auteur constatait à la fois un déclin du militantisme traditionnel et la montée d'un engagement plus distancié, se mobilisant ponctuellement sur des objectifs limités pour une durée déterminée, privilégiant l'action directe et l'efficacité immédiate. Le militantisme n'est pas mort, il est simplement différent !

QUEL MESSAGE VOUDRIEZ-VOUS ENVOYER À L'ADAPEI DU RHÔNE ?

J'ai découvert la grande richesse des engagements bénévoles possibles à l'Adapei du Rhône, au sein des établissements ou au niveau associatif. De nombreux parents, en particulier les jeunes, pourront trouver, j'en suis sûr, la mission qui leur conviendra.

Paroles de bénévoles

« C'est pour accompagner mon fils que je suis devenu bénévole. Je me suis engagé pour que les jeunes puissent avoir des loisirs et partir en week-end avec d'autres jeunes du même âge.

Le bénévolat me permet de retrouver un idéal et une convivialité plutôt que de consommer une activité. »

© Céline Bouvier

Le bénévolat
se jette a l'eau !

Marie-Pierre Jouhanneau est une jeune retraitée qui s'est installée sur Lyon au début de l'année 2012. Elle accompagne des résidents du Foyer de vie le Verger en aidant à l'encadrement et à l'animation de l'activité piscine aux côtés de l'éducateur de l'Établissement.

En tant qu'ancienne professeur d'EPS, avec une spécialisation en natation, Marie-Pierre Jouhanneau souhaitait continuer à pouvoir transmettre son savoir faire. À son arrivée à Caluire-et-Cuire, elle a été mise en contact avec Madame Lacroix, élue à la Ville et membre du Conseil de la Vie Sociale (CVS) du Foyer le Verger. Madame Lacroix lui a alors parlé de l'activité piscine du Foyer le Verger.

Marie-Pierre Jouhanneau a rapidement pris contact avec Pierrette Cino, la directrice de l'établissement afin de savoir si elle pouvait s'inscrire dans ce projet. Elle avait la crainte de ne pas « être à la hauteur » par méconnaissance du handicap, cependant elle s'est lancée avec le soutien de la direction et de l'éducateur spécialisé qui gère cette activité, Jean-Marc Balsemin.

« C'est une véritable source de richesse. Nous avons appris à nous connaître et à tisser des liens de confiance. Désormais, ils me sollicitent, m'interpellent, me confient leur histoire notamment avec le milieu aquatique, afin de me faire comprendre leurs appréhensions.

Ce sont pour moi, de « grands enfants » avec une histoire, un vécu… soit des craintes, des doutes, des peurs, que nous devons respecter.

De ce fait, je ne peux les inscrire dans un processus d'apprentissage classique, cependant je souhaite tout de même les faire progresser dans ce milieu… et pourquoi ne pas en amener certains à pouvoir nager ?! Ils progressent par étape et selon l'humeur du jour, mais ils avancent et leurs petits progrès sont une véritable « victoire » et une source de satisfaction pour eux comme pour moi et Jean-Marc Balsemin ! Je pense qu'il était difficile pour Jean-Marc de gérer seul cette activité, qui demande tout de même une grande vigilance. »

Marie-Pierre Jouhanneau

Cinq résidents du Foyer de vie le Verger sont concernés par cette activité, sur la base du volontariat, ce sont René-Noël, Jean, Jocelyne, Ginette et Hélène.

Chacun apprécie ce milieu, c'est avant tout un moment de bien-être et de détente, ils réalisent des exercices physiques sans en avoir l'impression. L'aspect ludique prend également une place importante qui les aide à se surpasser, ou du moins à vaincre des peurs face à des sensations inconnues. Se risquer devient un challenge et une fierté pour certains, apprécier le moment présent et la détente semble plus naturel pour d'autres…

Les séances sont presque hebdomadaires – 3 fois par mois en moyenne – et Marie-Pierre Jouhanneau suit le groupe depuis le mois d'octobre 2012 et jusqu'au mois de Juin 2013, sur toute la saison.

Son engagement est particulièrement apprécié des bénéficiaires, mais aussi de Jean-Marc Balsemin et bien entendu de la direction du Foyer le Verger !

Le Bulletin de l'Adapei du Rhône n°231 / 1er trim. 2013
ÉTRE BÉNÉVOLE à l'Adapei du Rhône

Participez à la vie de l'Association
devenez bénévole, nous avons besoin de vous

Entretien avec Nicolas Bordet,
directeur de l'Action Associative

© Céline Bouvier

QUELLES MISSIONS SONT PROPOSÉES AUX BÉNÉVOLES DE L'ADAPEI DU RHÔNE ?

L'Adapei du Rhône propose à l'ensemble de ses bénévoles un vaste champ d'activités, à savoir l'accueil des familles, la sensibilisation au handicap mental, les activités pour les personnes handicapées et leurs familles, le soutien aux opérations de communication et de collecte de fonds, comme la Campagne de Noël destinée à faire connaître l'action de l'Association et à financer ses projets.

Le réseau des bénévoles est structuré autour de l'Action associative et par le biais des associations affiliées ou partenaires (AGIHB à Thizy-Amplepuis, AHML dans les Monts du Lyonnais et AHSOL à Givors-Mornant). Ces dernières ont pour vocation de proposer des activités de proximité aux personnes handicapées et soutiennent leurs familles. Elles développent également des actions d'appui aux établissements de leur secteur.

POURQUOI S'ENGAGER AUX CÔTÉS DE L'ADAPEI DU RHÔNE ?

L'Adapei du Rhône est une association de parents et d'amis qui agit pour que toute personne déficiente intellectuelle dispose d'une solution d'accueil et d'accompagnement adaptée à sa situation et soit le plus intégrée possible dans la société. Le défi est immense.

Pour soutenir notre action, vous pouvez adhérer à l'Association et vous pouvez également prendre part à l'action de l'Adapei du Rhône, selon vos disponibilités, de manière ponctuelle ou régulière, en participant à une Commission associative, en proposant vos savoir faire, en animant une activité ou en donnant un coup de main occasionnel.

Le bénévolat permet de jouer un autre jeu social, d'avoir un autre type d'engagement, quant à la recherche du sens, du pouvoir et des valeurs.

Des bénévoles continuent d'affirmer aussi que leur engagement associatif est d'abord affaire de plaisir et de choix.

S'engager à l'Adapei du Rhône, c'est **exprimer sa volonté de faire progresser la cause des personnes handicapées mentales ! Rejoignez nous, nous avons besoin de vous.**

L'ADAPEI DU RHÔNE PROPOSE DES FORMATIONS À SES BÉNÉVOLES : DE QUOI S'AGIT-IL ?

Le développement des compétences individuelles et collectives sont gages de la pérennité d'une association en lui assurant la capacité d'intégrer et de progresser au regard de son projet. De plus, le contexte législatif est en constante évolution ainsi que les attentes des familles. D'où l'importance, aujourd'hui encore plus qu'hier, de mener des actions de formation pour actualiser les connaissances, renforcer les compétences mais aussi partager et échanger autour de son expérience. Forts de ces constats, nous proposons en 2013 plusieurs journées de formation accessibles aux bénévoles et adhérents.

Participez à une commission

Six Commissions, composées de bénévoles, d'administrateurs et de salariés, sont ouvertes aux adhérents et se réunissent régulièrement :
Accessibilité, Animations festives, Autisme, Frères et sœurs d'un adulte handicapé, Génétique et handicap mental, Jeunes familles et jeunes frères et sœurs, Sensibilisation et scolarisation.

Témoignage

« Mon engagement en tant que bénévole à l'Adapei du Rhône dans la Commission Handicap mental et génétique a été motivé par le parcours de notre fille, seulement diagnostiquée à 29 ans, comme étant porteuse d'une anomalie chromosomique. Cette découverte trop tardive ne nous a pas permis de lui faire suivre le parcours éducatif le plus adapté. J'ai voulu éviter à d'autres familles de subir les mêmes erreurs. C'est ainsi qu'est née la Commission Handicap mental et génétique. Ma motivation personnelle relayée par la Commission et par l'Association est clairement d'éviter aux familles l'errance diagnostique trop préjudiciable à nos enfants. Cet engagement bénévole à l'Adapei du Rhône me permet de rencontrer les familles, de travailler avec le milieu médical et scientifique. C'est aussi pour moi une façon de prolonger mon parcours professionnel qui m'a donné tant de satisfactions. »

Danièle Le Maire,
bénévole responsable de la Commission Handicap mental et génétique.

Choisir l'engagement bénévole *qui vous convient*

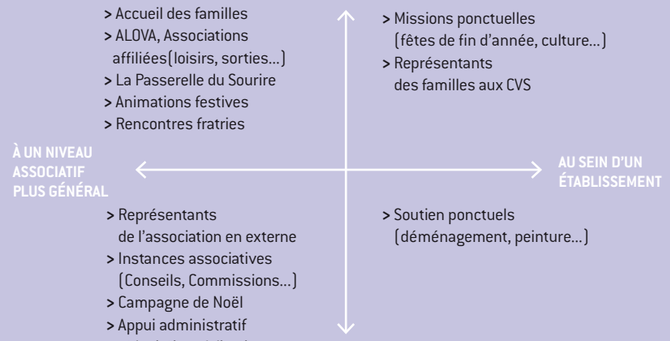
Pour choisir l'engagement bénévole qui vous convient, consulter les fiches missions sur le site de l'Adapei du Rhône ou venez nous rencontrer à l'Action Associative

© Céline Bouvier

LES FORMES D'ENGAGEMENT POSSIBLES

- Représentants des familles aux Conseils de vie sociale des établissements
- Encadrement d'activités d'animation ou de loisirs
- Organisation de rencontres festives
- Accueil, aide et conseil aux familles
- Sensibilisation au handicap mental en milieu scolaire
- Représentation de l'association aux instances communales et intercommunales (Accessibilité, CCAS...)
- Soutien aux opérations de communication et de collecte de fonds, comme la Campagne de Noël destinées à faire connaître les actions de l'association et à financer des projets
- Appui aux tâches administratives, qu'elles soient ou non liées à votre profession...

Cartographie des engagements bénévoles à l'Adapei du Rhône



ANIMATION PASSERELLE DU SOURIRE

Mission : Accueil des enfants handicapés mentaux à la halte-garderie « La Passerelle du Sourire »
Compétences : Patience et disponibilité
Disponibilité : Mercredi et jeudi matin
Nombre de bénévoles souhaités : 10 bénévoles
Lieu d'exercice : Meyzieu
Proposition de formation : Accompagner les enfants en situation de handicap
Contact : Chantal Dangre, Passerelle du Sourire
bernard.dangre@sfr.fr

CORRESPONDANT ACCESSIBILITÉ

Mission : Participation aux commissions accessibilité des communes
Compétences : Connaissance des enjeux de l'accessibilité et du handicap mental (picot S3A)
Disponibilité : Suivant calendrier des commissions
Nombre de bénévoles souhaités : 1 correspondant par commission
Lieu d'exercice : Mairie de la commune
Proposition de formation : Accueillir et renseigner les personnes handicapées mentales
Contact : Bruno Le Maire, Commission Accessibilité
blemaire@adapeidurhone.fr

Le Bulletin de l'Adapei du Rhône n°231 / 1er trim. 2013
ÉTRE BÉNÉVOLE à l'Adapei du Rhône

De nouvelles compétences bénévoles !

Témoignage

Marjolaine Chevalier anime la Commissions Frères et sœurs d'un adulte handicapé à partir de 2013. Elle a commencé à s'investir à l'Adapei du Rhône en intégrant l'association de loisirs ALOVA, en 2012, en accompagnant des adultes dans des activités ludiques et sportives le week-end.

Pouvez-vous nous présenter et nous exprimer vos motivations à rejoindre l'équipe bénévole de l'Adapei du Rhône ?

J'ai 23 ans et mon petit frère Jonathan est accueilli à l'IMPro Les Primevères. J'effectue actuellement ma première année de Master de Psychologie et mon thème de mémoire est la fratrie.
Plus jeune, j'ai souvent été confrontée à un sentiment de honte ou de fierté à l'égard de mon frère handicapé mental, c'est un sentiment ambigu et j'aurais aimé trouver une écoute à ce moment là.
J'étais à la recherche de groupes de paroles pour aller au-delà de cette question. Mais il existe peu de groupes de paroles en général ! Et j'ai découvert tardivement la Commission Fratries de l'Adapei du Rhône.

Le rapprochement avec l'établissement qui accueille votre frère a-t-il été bénéfique pour vous ?

J'ai 9 ans d'écart avec mon frère et je souhaite l'accompagner au mieux, et assurer pleinement mon « rôle » de grande sœur. Pour cela, il me semble indispensable d'échanger avec les familles concernées par les mêmes problématiques.
On fantasme un peu sur cette école spécialisée, et si la fratrie a une méconnaissance du lieu d'accueil, c'est dommage.

Pourquoi le choix de la Commission fratries adultes ?

Je pense que les frères et sœurs ont aussi besoin d'un lieu d'échanges pour la fratrie, sans aller voir un psychologue... Je pense avoir une certaine aisance pour l'animation de groupes même si j'apprécie la présence de Laurence Gauthier, salariée de l'Adapei, conseillère technique à l'Action Associative, pour l'animation des premières réunions.
Je souhaite créer ce qui m'a manqué personnellement : un lieu d'échanges pour être avec d'autres personnes qui partagent le même vécu, car ce n'est pas facile d'en parler avec des gens non concernés.

ANIMATEURS CLUB DE LOISIRS ADULTES

Mission : Accompagnement des week-ends adultes ALOVA
Compétences : Goût de l'animation !
Disponibilité : 4 à 6 week-ends par an
Nombre de bénévoles souhaitées : 15
Lieu d'exercice : Région Rhône-Alpes
Contact : Hélène Esmieux, clubs adultes – helene.esmieux@wanadoo.fr

ANIMATION FESTIVES

Mission : Organisation des événements festifs *(bal costumé, fête d'été, choucroute)*
Compétences : Dynamisme, bonne humeur et esprit d'équipe !
Disponibilité : Variable suivant les manifestations
Nombre de bénévoles souhaités : 20 à 60 bénévoles par manifestations
Lieu d'exercice : Grand Lyon
Contact : Serge Giraud, Commission Animations festives – giraudserge@free.fr

SENSIBILISATION SCOLARISATION

Mission : Sensibilisation au handicap mental
Compétences : Témoignage de parents
Lieu d'exercice : Etablissements scolaires
Proposition de formation : La scolarisation des enfants handicapés mentaux
Contact : Brigitte Confort, Commission scolarisation
brigitte.confort@wanadoo.fr

RELAIS CAMPAGNE SOLIDAIRE

Mission : Participation à la campagne de Noël de l'Adapei du Rhône
Compétences : Adhésion aux valeurs de l'Association
Disponibilité : Quelques heures en novembre et décembre
Lieu d'exercice : Au sein de votre entreprise
Contact : Yvette Cœur, Campagne de Noël – y.coeur@yahoo.fr

AIDE ADMINISTRATIVE ET COMMUNICATION

Mission : Appui administratif et communication à l'Action Associative
Compétences : Compétences particulières selon missions
Disponibilité : Appui ponctuel ou régulier
Lieu d'exercice : Siège de l'Adapei du Rhône
Contact : Nicolas Bordet, directeur de l'Action Associative – nbordet@adapeidurhone.fr

REPRÉSENTANT DES FAMILLES AU CVS

Mission : Représentation des familles au Conseil de la Vie Sociale (CVS) d'un établissement.
Compétences : Connaître le règlement d'un CVS
Disponibilité : 3 à 4 réunions par an
Lieu d'exercice : Établissement
Proposition de formation : Participer au CVS de l'établissement
Contact : Renée Meriaux, Commission suivi des CVS – r.meriaux@orange.fr

Vous n'avez jamais été bénévole ?

NOUS POUVONS VOUS AIDER À DÉMARRER DANS DE BONNES CONDITIONS

- Trouvez une mission qui corresponde à vos capacités, vos centres d'intérêt et votre emploi du temps (tenez compte des trajets éventuels).
- Prenez le temps de lire la fiche décrivant la mission.
- Si vous avez besoin de renseignements complémentaires ou si vous souhaitez être aidé dans votre choix, venez nous rencontrer, ou téléphonez nous.

Pour que l'expérience soit enrichissante pour tous

Si vous souhaitez vivre une expérience de bénévolat plus enrichissante, mettez le maximum de chances de votre côté en étant vous-même consciencieux.

Quelques conseils pour vous lancer dans les meilleures conditions :

- Expliquez clairement à l'association ce que vous souhaitez faire.
- N'hésitez pas à poser des questions, afin de mieux comprendre et mieux vous intégrer dans l'association.
- Respectez vos engagements de bénévole.
- Si l'activité que l'on vous propose ou l'ambiance de l'activité ne vous conviennent pas, ne perdez pas courage, parlez-en avec nous et peut-être trouvez une autre mission.

Paroles de bénévoles

« Au moment de la retraite, j'ai souhaité faire du bénévolat. J'ai naturellement proposé mes services à l'Adapei du Rhône qui gère l'Esat où travaille ma fille. Aujourd'hui je souhaite partager mon expérience avec d'autres parents. »

© Céline Bouvier

L'Adapei du Rhône a besoin de vous, bénévoles, vous êtes notre force

Pour accueillir, écouter, conseiller, informer et faire entendre la cause des personnes handicapées mentales

Pour devenir bénévole, la démarche est la suivante :

Prenez contact avec l'équipe de l'Action Associative ou le responsable de l'Association affiliée à l'Adapei du Rhône de votre secteur, ils vous indiqueront les actions en cours et les besoins en bénévoles.
Que vous soyez étudiant, actif, retraité, tout est possible.
Vous pouvez également proposer vos services ou de nouveaux projets.

• Alors n'hésitez pas à nous contacter :

Adapei du Rhône – siège social
75 cours Albert Thomas
69003 Lyon
Tél : 04 72 78 08 88

Renée Mériaux,
vice-présidente à l'Action Associative
r.meriaux@orange.fr
Nicolas Bordet,
directeur de l'Action Associative
nbordet@adapeidurhone.fr

Vous pouvez également rencontrer l'association affiliée à l'Adapei du Rhône de votre secteur :

- Thizy-Amplepuis :
  Michel Verdier, AGIHB
  mjverdier@gmail.com
- Monts du Lyonnais :
  Odette Rivoire, AHML
  francis.rivoire@orange.fr
- Givors-Morant :
  Annie Laurent, AHSOL
  annie.laurent862@dbmail.com