



Adapei 69

MÉTROPOLE DE LYON ET RHÔNE

*Association métropolitaine
et départementale des parents
et amis de personnes
handicapées mentales*

Vie Intime, affective et sexuelle
3 février 2022

Mot de la Présidente

Marie-Laurence Madignier, Présidente de l'Adapei 69

Contexte

Valérie Bérard, Vice Présidente à l'Action Associative

Objectifs

- **Connaitre les pratiques actuelles** dans les établissements
- **Repérer les initiatives / projets** autour de la VIAS dans les établissements
- **Identifier les attentes et les besoins** des professionnels quant à la thématique VIAS dans l'accompagnement

Contexte

- Recommandations VIAS et **contexte législatif**
- Création d'un **centre ressource régional sur la VIAS et l'accompagnement à la parentalité** porté par le Planning Familial
- Intérêt prouvé pour le bien être des personnes

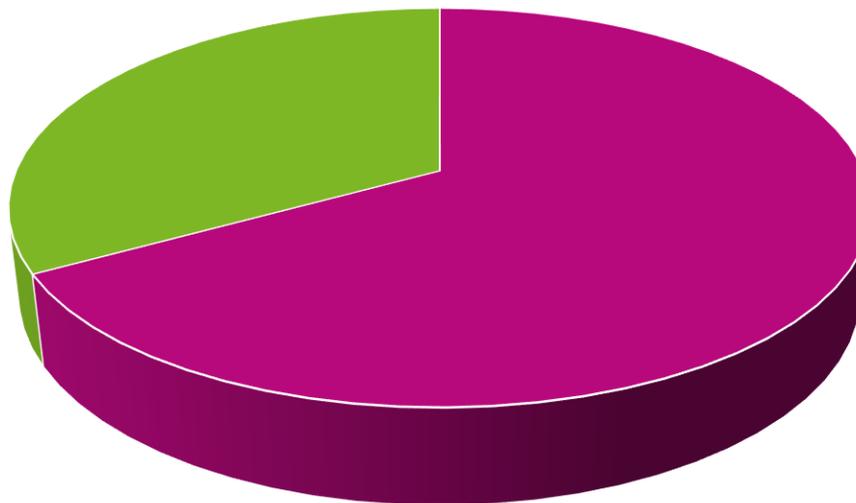
Enjeux

- Un des axes stratégiques du **projet associatif**
- Un des axes stratégiques des **projets de pôles**
- Un des axes stratégiques de nombreux projets établissements
- En lien avec **l'autodétermination**

Etat des lieux

26 services et établissements participants

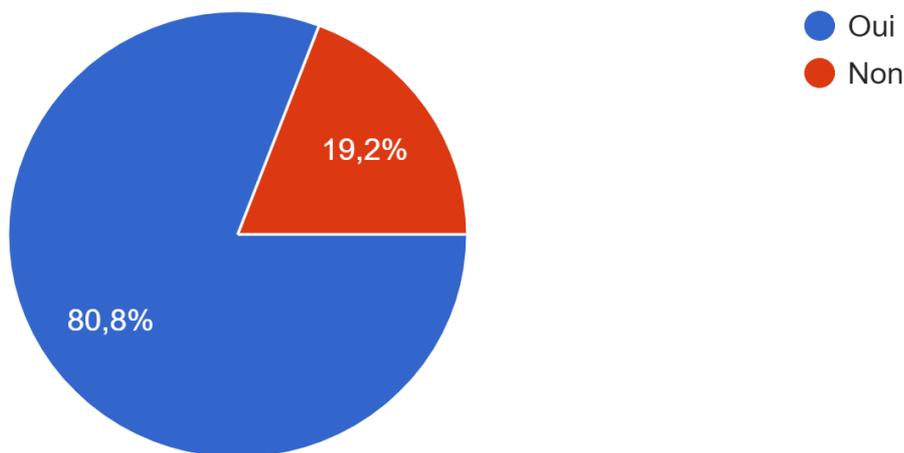
67% d'établissements participants



■ % répondants ■ % non répondants

Etablissements ayant répondu : 6 IME sur 7, 4 ESAT/EA sur 6, 11 SAVS/Foyers/Complexes/DC sur 13, 4 FAM sur 5, 1 MAS sur 3.

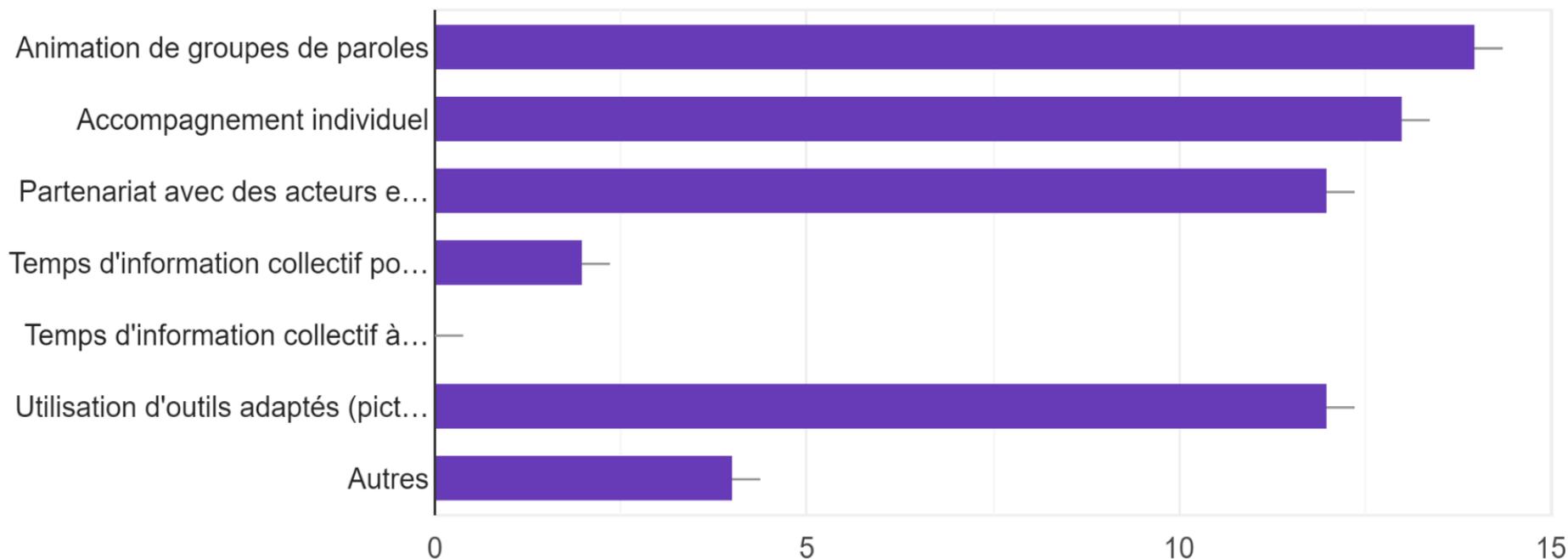
Pourcentage d'établissements menant des actions sur la thématique à l'Adapei 69



Freins à la mise en œuvre d'actions sur la thématique :

- Ce n'est pas l'objet de l'établissement (ex: EA)
- Manque de formation des professionnels et absence d'un groupe de travail sur le sujet
- Problématiques RH (turn over, absentéisme)

Les types d'actions VIAS menées dans 22 établissements



A noter: 4 établissements ont construit des projets spécifiques sur la VIAS afin de dérouler un plan d'actions sur leur établissement.

Outils supports à l'accompagnement

Pictogrammes ou outils de schéma corporel

Livret VIAS

Discussions, échanges

Partenariat avec le planning familial ou Centre de planification et d'éducation familiale (CPEF)

Outils éducatifs et ludiques comme Santé BD, "Des femmes et des hommes", guide du "zizi sexuel", Lilas, films éducatifs, magazines, ressources "Mes amours", revue "Je veux et j'existe", malette "Des femmes et des hommes".

Films débats

Consultations psychologue/sexologue et médicales

Achats de "sex toys"

Charte Adapei 69

Plaquettes d'information et orientations vers dispositifs de droit commun

Nombre de professionnels en poste formés à la VIAS : 85

Nombre total de professionnels formés par l'Association : 145

13 établissements ont au moins un professionnel formés sur la thématique

7 établissements ont plus de 5 professionnels formés sur la thématique

Accompagnement spécifique à la VIAS

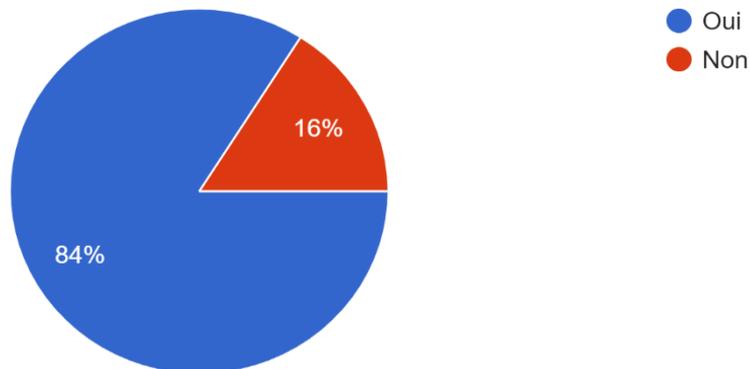
211 personnes accompagnées bénéficient d'un accompagnement spécifique

3 établissements accompagnent l'ensemble des personnes accueillies sur cette thématique

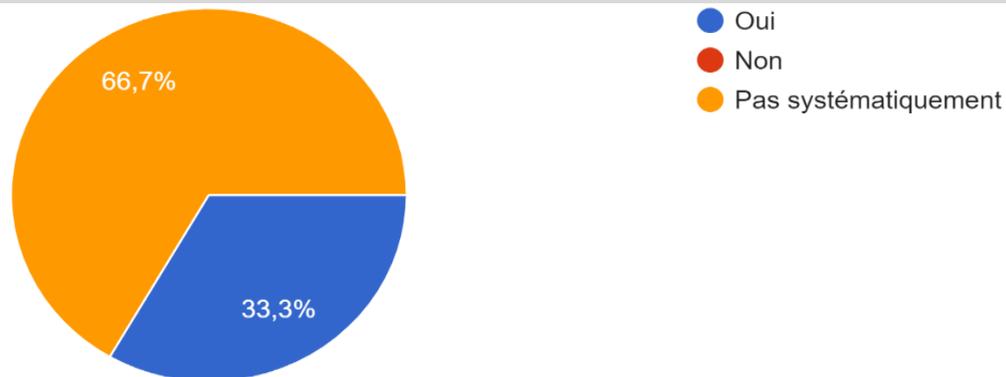
La majorité des accompagnements proposés sont des groupes d'animation à la VIAS

La majorité des établissements adaptent les accompagnements en fonction des besoins des personnes sur cette thématique.

VIAS inscrite dans le projet d'établissement



VIAS inscrite dans le projet personnalisé



Vie de couple

Désir de parentalité, accompagnement à la parentalité

Adolescence, découverte des changements du corps, rapport à son corps, schéma corporel

Découverte de la sexualité et Vie Sexuelle

Limite du corps de l'autre (collage, gestes déplacés), consentement

Grossesse, contraception, prévention des MST

Violences sexuelles au sein du couple, accompagnement des personnes ayant subies des violences sexuelles

Conflits au sein du couple

Masturbation, excitation sensorielle lors des temps d'accompagnement à la toilette

Les premiers amours

Lieu ressource accessible à tous

Supports adaptés

Les réseaux sociaux et le web

Partenariat sur la parentalité à développer : réseau des REAPP, partenaires des territoires sur le sujet

Outils adaptés aux personnes les plus déficitaires et à certaines spécificités comme les TSA

Identifier les partenariats extérieurs sur tous les territoires

Mettre en place un groupe de travail éthique sur la VIAS

Formation des professionnels

Sensibilisation des familles

Gestion des conflits à travers les réseaux sociaux

Avoir une personne ressource au niveau associatif

Disposer d'une bibliothèque de ressources et d'outils

Avoir un lieu réservé à l'intimité dans les établissements

Avoir des chambres systématiquement adaptées à la vie de couple en foyer

Avoir une supervision des référents VIAS par un sexologue

Faire de la VIAS un sujet systématique des projets personnalisés

Nécessité d'inscrire l'éducation sexuelle dans les partenariats de droits communs

Mieux comprendre le contexte législatif

Formaliser les groupes de paroles

Actions à envisager

Actions en termes de formation et sensibilisation

- **Sensibiliser et former les professionnels :**
 - Formation généraliste des professionnels à la VIAS
 - Formation spécifique à l'utilisation des outils VIAS (animation de groupes, outils adaptés, FALC et communication concrète etc...)
- **Sensibiliser et former les personnes accompagnées et leurs familles à la VIAS**
 - Informer et sensibiliser
 - Former et accompagner les personnes accompagnées et leurs familles afin d'avoir les informations nécessaires, les orientations et l'accompagnement souhaité
 - Présentation de la Charte Adapei 69 sur tous les établissements
- **Mettre en place un groupe de travail pluridisciplinaire sur le sujet**
 - Proposer un **cursus Adapei 69 sur la VIAS pour tous les jeunes** à partir d'un certain âge en IME
 - S'inscrire dans les **partenariats et les réseaux sur la parentalité**
 - Créer une formation spécifique à la parentalité
 - Avoir des lieux réservés à l'intimité sur tous les établissements