



DEVENIR Bénévole à l'Adapei 69

C'est facile et tellement utile !

Vous souhaitez donner un peu de votre temps, rejoindre une équipe de bénévoles motivés, mettre vos compétences au service des personnes en situation de handicap ou tout simplement trouver une forme de bénévolat qui vous correspond ?



Trouvez la mission bénévole qui vous convient !

Vous êtes...

-  parents, frère ou sœur, proche d'une personne en situation de handicap, ou non
-  adhérent ou non,
-  bénévole ou projetez de le devenir ?

Que vous ayez une heure ou plusieurs journées à consacrer, que vous aimiez l'informatique ou encore le contact avec les personnes, l'une de nos missions de bénévolat est forcément faite pour vous !

Bienvenue à l'Adapei 69	Page 4
Devenir bénévole à l'Adapei 69	Page 6
C'est dit !	Page 7
Nos différentes missions bénévoles :	
Thème 1 : Événements festifs et rencontres	Page 8
Thème 2 : Représentation et sensibilisation	Page 9
Thème 3 : Mobilisation des familles	Page 10
Thème 4 : Communication et appui aux tâches administratives	Page 11
Thème 5 : Loisirs	Page 12
Thème 6 : Répit	Page 13

▶ Bienvenue à l'Adapei 69

Qui sommes-nous ?

L'Adapei 69 est l'Association métropolitaine et départementale des parents et amis des personnes handicapées mentales. Association loi 1901, elle accompagne des enfants et adultes au sein d'établissements et services spécialisés et soutient leur famille.

Une association parentale, pour quoi faire ?

- ▶ Soutenir les parents dans leur rôle fondamental
- ▶ Favoriser l'épanouissement et l'autonomie des personnes accompagnées à toutes les étapes de leur vie
- ▶ Apporter des solutions concrètes et adaptées aux attentes et besoins de chacun
- ▶ Coordonner et innover en recherchant des accompagnements spécifiques et personnalisés
- ▶ Agir contre les ruptures de prise en charge
- ▶ Développer un réseau d'entraide et agir ensemble, en lien avec les professionnels
- ▶ Faire connaître et reconnaître les difficultés du handicap mental
- ▶ Développer un regard positif et respectueux envers les personnes handicapées
- ▶ Représenter et défendre les droits des personnes handicapées et de leur famille



Une vision

Toute personne, quelle que soit sa fragilité, quel que soit son handicap, porte en elle la capacité à se développer et à faire évoluer positivement le regard et l'accueil de notre société, avec l'aide de tous.

Nous nous engageons pour donner les moyens aux personnes en situation de handicap et à leurs familles d'accéder à une vie digne qui leur permette de réaliser leurs souhaits et projets.

Ensemble, parents, professionnels et bénévoles, nous voulons contribuer à construire, avec elles et les acteurs de la cité, une société accueillante, inclusive et citoyenne.

4 Valeurs

- ▶ Ethique et dignité
- ▶ Solidarité
- ▶ Engagement pour une société inclusive et citoyenne
- ▶ Professionnalisme

L'Adapei 69 au service de 2700 personnes accompagnées :



60

Établissements
et services médico-sociaux



1100

Adhérents, familles et amis



1800

Professionnels formés et
soucieux du bien-être
de la personne



230

Bénévoles engagés

▶ Devenir bénévole à l'Adapei 69

Les 10 bonnes raisons de devenir bénévole à l'Adapei 69

- ▶ Aider l'autre
- ▶ Faire de nouvelles rencontres
- ▶ Donner du temps pour une cause utile
- ▶ S'épanouir dans une ambiance conviviale
- ▶ Mettre ses talents et compétences au service du handicap
- ▶ Faire évoluer les regards et les mentalités
- ▶ Se lancer un nouveau défi
- ▶ Ajouter de nouvelles expériences à son parcours
- ▶ S'ouvrir à la différence
- ▶ Être solidaire des personnes en situation de handicap



LE SAVIEZ-VOUS ?

1 citoyen sur 4 est bénévole au sein d'une association.*
Pourquoi pas vous ?

*Source : France Bénévolat,



▶ C'est dit !

C'est pour accompagner mon fils que je suis devenu bénévole. Je me suis engagé pour que les jeunes puissent avoir des loisirs et partir en week-end avec d'autres jeunes du même âge. Le bénévolat me permet de retrouver un idéal et une convivialité plutôt que de consommer une activité.

Patrick



“Mon engagement en tant que bénévole à l'Adapei 69 a été motivé par le parcours de notre fille. Cet engagement bénévole à l'Adapei 69 me permet de rencontrer les familles. C'est aussi pour moi une façon de prolonger mon parcours professionnel qui m'a donné tant de satisfactions.”

Danièle



Au moment de la retraite, j'ai souhaité faire du bénévolat. J'ai naturellement proposé mes services à l'Adapei 69 qui gère l'Esat où travaille ma fille. Aujourd'hui je souhaite partager mon expérience avec d'autres parents.

Emmanuelle



Événements festifs et rencontres

Toute l'année, l'Association propose à ses adhérents, aux familles et aux personnes en situation de handicap accompagnées des événements pour se retrouver, échanger et faire la fête ! D'autres occasions, telles que l'opération brioches, bien connue du grand public, nécessitent également l'implication de bénévoles.



Exemples de missions proposées

- Opération Brioches
- Participation aux événements de la Commission animations festives



Mes notes



Représentation et sensibilisation

L'Adapei 69, c'est aussi un rôle de sensibilisation et de représentation des droits des personnes en situation de handicap et de leurs familles auprès du grand public et des politiques. Expliquer le handicap, encourager l'amélioration de l'accessibilité de lieux publics... Des actions nécessaires pour faire progresser l'inclusion des personnes que nous accompagnons, et faire changer le regard porté sur le handicap mental.

Exemples de missions proposées

- Sensibilisation en milieu scolaire
- Correspondant accessibilité
- Représentant de l'Association auprès d'instances externes

Mes notes





Mobilisation des familles

L'Adapei 69, c'est avant tout une association de familles. Son bon fonctionnement dépend de leur implication, pour améliorer le quotidien des personnes en situation de handicap. Plusieurs leviers sont à leur disposition, mais il y a beaucoup à faire pour les encourager à participer !



Exemples de missions proposées

- Participation à la Commission suivi Conseil de la vie sociale (CVS)
- Relecteur des compte-rendus CVS
- Correspondants Fonds de solidarité



Mes notes





Communication et appui aux tâches administratives

Magazine d'information Le Bulletin, courriers aux familles, invitations à participer aux événements de l'Association... Les supports de communication et d'information aux familles ont toute leur place au sein de l'Adapei 69, pour qui l'échange et les rencontres sont essentiels et qui nécessitent régulièrement l'appui de bénévoles.



Exemples de missions proposées

- Rédacteur et relecteur du magazine Le Bulletin des familles
- Appui administratif et logistique, mise sous pli...



Mes notes





Loisirs

Vacances, week end, sorties d'établissements... Les occasions de loisirs sont nombreuses, notamment via l'association Alova.

Les bénévoles accompagnateurs permettent aux personnes en situation de handicap accueillies de passer de bons moments, en toute tranquillité.



Exemples de missions proposées

- Animateur Alova
- Accompagnateur sortie d'établissements
- Visiteurs séjours adaptés



Mes notes



Prendre du temps pour soi et prendre soin de soi est indispensable pour accompagner au mieux un proche en situation de handicap. Forte de ce constat, l'Adapei 69 encourage dans son action le développement de dispositifs dédiés de répit avec des bénévoles motivés.

Exemples de missions proposées

- Animateur Passerelle du Sourire
- Accompagnateur Ciné-ma différence
- Aide aux aidants

Mes notes





Comment devenir bénévole ?

Pour devenir bénévole, la démarche est la suivante :

Prenez contact avec l'équipe de l'Action associative, ils vous indiqueront les actions en cours et les besoins en bénévoles.

Que vous soyez étudiant, actif, retraité, tout est possible. Vous pouvez également proposer vos services ou de nouveaux projets.

Retrouvez toutes nos fiches missions sur notre site internet : www.adapei69.fr

N'hésitez pas à nous contacter !

- ▶ Par téléphone : 04 72 76 08 88
- ▶ Ou par mail à benevolat@adapei69.fr





Retrouvez toutes nos fiches missions bénévoles

▶ **Sur notre site internet :**

www.adapei69.fr

Vous avez d'autres talents cachés que les missions proposées ?
Vous voulez tout simplement en savoir plus ?...

Contactez-nous !

▶ **Par téléphone :**

04 72 76 08 88



75 cours Albert Thomas
69447 LYON CEDEX 03
Tél : 04 72 76 08 88 | www.adapei69.fr

 @Adapei69